1. Tanulmány

Prof. Dr. Claus O. Köhler
Német Rákkutató Központ, Heidelberg
Orvosi és Biológiai Informtikai Osztály

A hajkorona megőrzése kemoterápiás kezelés mellett

A tanulmány központjai:

Orvosi Egyetemi Klinika München
Orvosi Egyetemi Klinika Münster
Akadémiai Tankórház Hannover
Ludwig Boltzmann Intézet Bécs-Lainz

A tanulmány időtartama: 12 hónap

A tanulmány alanyai:

malignás megbetegedésű páciensek, akik a citosztatikus kezeléssel egyidejűleg GKL-Thymuskin (sampon és hajkúra) kezelésben részesültek

A tanulmány célja:

- A különféle citosztatikus kezelések befolyása a hajhullás mértékére
- Hatással van-e az alapmegbetegedés (tumordiagnózis) és/vagy az életkor a GKL-Thymuskin készítményekkel történő hajhullást megelőző terápiára citosztatikus kezelés mellett?

Eredmény:

144 beteg 5-Fluorouracil kezelésben + GKL-Thymuskin kezelésben részesült:

Nem következett be hajhullás:	64 fő
1. fokú hajhullás:	26 fő
2. fokú hajhullás:	35 fő
3. fokú hajhullás:	19 fő

107 beteg Adriamycin + GKL-Thymu-Skin kezelésben részesült:

Nem következett be hajhullás:	3 fő
1. fokú hajhullás:	19 fő
2. fokú hajhullás:	46 fő
3. fokú hajhullás:	39 fő

Összegzés:

1. A Thymuskin (sampon és hajkúra) gátolja a citosztatikus terápiában részesülő dagana-tos betegek hajhullását (az 5-Fluorouracil kezelésnél erősebben, mint az Adriamycin kezelésnél).
2. A GKL-Thymuskin hatékonysági foka (=hajhullás elleni védőhatás) a páciens korától és betegségétől (tumordiagnózis) függ.
3. Első időközi értékelés eredménye: idősebb Mammakarzinomos, 5-Fluorouracil cito-sztatikus kezelésben részesült betegek számára a GKL-Thymuskin kezelés egyértelmű pozitív terápiás eredménnyel jár. A citosztatikus kezeléssel egyidejű GKL-Thymuskin kiegészítő terápia eredményeképpen a betegeknél nem vagy csak csekély mértékű hajhullás következett be.

2. Tanulmány

N.-P. Lüpke
Multicenter Tanulmány: Egyetemi Klinikák München, Hannover, Münster
Megjelent: Deutsche Zeitschrift für Onkologie 22 (1990)

Beszámoló a citosztatikus chemoterápiában részesülő betegek adjuváns lokális Thymuskin kezeléséről

Kérdés:

Befolyásolható-e a citosztatikus chemoterápia mellékhatásaként fellépő hajhullás a Thymuskin készítmények terápiát kísérő lokális alkalmazásával?

Eredmény:

páciens (mell-karzinom ill. gastrointestinaltrakt-karzinom), kül. citosztatikus kezelése

München: 63 páciens		
nem következett be hajhullás:	48	76,2%
minimális hajhullás:	10	15,9%
mérsékelt hajhullás:	2	3,2%
totális, reverzibilis hajhullás:	3	4,7%
totális, irreverzibilis hajhullás	0	
Hannover 1 (aktív készítmény): 56 páciens		
nem következett be hajhullás:	23	41,1%
minimális hajhullás:	15	26,8%
mérsékelt hajhullás:	8	14,3%
totális, reverzibilis hajhullás:	10	17,8%
totális, irreverzibilis hajhullás	0	
Hannover 2 (inaktív alapformula): 40 páciens		
nem következett be hajhullás:	6	15%
minimális hajhullás:	6	15%
mérsékelt hajhullás:	6	15%
totális, reverzibilis hajhullás:	22	55%
totális, irreverzibilis hajhullás	0	
Münster: 158 páciens		
nem következett be hajhullás:	0	
minimális hajhullás:	3	2,7%
mérsékelt hajhullás:	47	29,7%
totális, reverzibilis hajhullás:	108	68,4%
totális, irreverzibilis hajhullás	0	

Következtetés:

A citosztatikus chemoterápiás kezelések következtében fellépő alopecia lefolyá-sát érintő különböző mértékű pozitív adjuváns hatások tapasztalhatók a Thymuskin készítmények egyidejű alkalmazásával a patológiai történéstől és az abból következő különböző mértékben „agresszív" terápiától függően.

A nyert tapasztalatok alapján elmondható, hogy a gyenge-közepes citosztatikus chemoterápiát kísérő Thymuskin készítmények egyidejű alkalmazása a posztoperatív kezelési fázisban hozzájárul az alopecia-hányad csökkentéséhez.

3.Tanulmány

Prof.Dr. H. Denck, Prof.Dr. G. Alth
Ludwig Boltzmann Intézet, Klinikai Onkológia
Bécs-Lainz
1988.

Kérdés:

1. Megakadályozhatja-e vagy csökkentheti-e a Thymuskin a citosztatikus anya-gokkal tör-ténő kezelés következtében fellépő hajvesztést?
2. Egy a Thymuskinnel nem megakadályozható alopecia esetén elérhető-e ugyan-azzal a készítménnyel a gyors hajnövekedés és ez megtartható-e az infúziós kezelés folytatása mellett?

Eredmény:

terápiás eset

Sikerhányad: 38,5% (siker= WHO-besorolás /0-3/ azonos maradt vagy csökkent) 2 pá-ciens esetében amellett, hogy hajhullás nem következett be, a hajállomány szubjektív gyarapodott.

Következtetés:

A Thymuskin hajkúra és sampon hatékonysága a különböző chemoterápiás kezelé-seknél különbözőképpen értékelhető.
Kevésbé hatékony a készítmény Farmorubicin-nel ill. Adriblastin-nal történő kombinációs terápiák esetén. Ezeknek az eseteknek csak 21%-ában sikerült megakadályozni az alopecia kialakulását.
Szinte minden más esetben megállítható ill. megakadályozható volt a Thymuskin készítmények konzekvens lokális használatával a lehetséges vagy már bekövetkezett hajvesztés.
A Thymuskin kúra alatt kellemetlen mellékhatásokat egyetlen esetben sem tapasztaltak.

Újabb vizsgálatok a következő 7 hónapban:

Eredmény:

40 terápiás eset (33 „enyhébb" citosztatikus mono- ill. kombinációs terápia, 7 „agresszív" citosztatikus kezelés).
2 páciens esetében csekély mértékű hajhullás (6%).
==> Sikerhányados: 94%

Kontrollcsoport:

22%-os hajvesztés, 8% mérsékelt hajhullás.

A Thymuskin készítmények konzekvens lokális használatával 16%-kal alacsonyabb a haj-vesztés gyakorisága a kontrollcsoporttal szemben.

Következtetés:

A Thymuskin készítmények hatékonysága a citosztatikus anyagok alopecienogén mellékhatásaival szemben nyilvánvaló. Minél enyhébb a chemoterápia, annál egyértelműbb a pozitív hatás.
A teljes megfigyelési időtartam 19 hónapja alatt nem jelentkeztek nemkívánt mellékhatások.

4.Tanulmány

Prof. Dr. med. M. Hagedorn
Darmstadti Városi Klinika, Bőrklinika, igazgató
1986 -1989. augusztus

Összefoglaló tapasztalati beszámoló különböző alopeciás megbetegedések Thymuskinnel történő kezeléséről

Eredmény:

Összesen 146 páciens (121 nő, 25 férfi)

Javulási arány alopecia androgenetica esetén:
nők 60%
férfiak 62%

Javulási arány alopecia areata esetén:
nők 50%
férfiak 25%

Következtetés:

Az alopecia areata és az androgenetikus alopecia kezelésénél kedvező hatással van a Thymuskin hajkúra a haj növekedésére. Különösen férfiaknál már a hajhullás megállítása sikerként könyvelhető el.

5. Tanulmány

Hautklinik der Städtischen Kliniken Darmstadt - Dr. med. Klio Mössler
Megjelent: Der Deutsche Dermatologe 39, Heft 7 (1991)

Új terápiás módszer az alopecia androgenetica és az alopecia areata kezelésében

ÖSSZEFOGLALÁS

51 beteget androgén, 16-ot pedig foltos kopaszsággal kezeltek 12 hónapon át csecsemőmirigy-kivonatot tartalmazó Thymuskin hajsamponnal és hajkúrával. Az androgén kopaszsággal kezelt férfiak 67%-ánál, a nők 100%-ánál következett be szubjektív javulás. A szubjektív javulás alatt a mennyiségi hajveszteség csökkenése és/vagy a haj újrakinövése, illetve a férfiak kopaszodó halántéka vagy tonzúrája hajának növésének megállása értendő. (A kopasz felület a fejtetőn nem növekszik tovább.)

A Thymuskinnel kezelt alopecia areatában szenvedő 16 páciens 83%-ánál mutatkozott új hajnövekedés egyéves kezelés után. A napi kihullott haj mennyiségének mérése azt mutatta, hogy az androgén kopaszságban szenvedő nőknél a hajvesztésben csökkenés mutatkozott, tehát a terápia megkezdése előtt a kihullott hajszál átlagosan 139 (db) volt, majd 12 hónap terápia után 57 lett.

Az androgén alopeciában szenvedő férfiak esetén ez az érték a terápia előtt (119) és után (115) változatlan maradt.
A foltos kopaszságban szenvedő nőknél és férfiaknál szintén egyértelmű csökkenés következett be a napi hajvesztésben, átlagosan 245-ről 10 hajszálra csökkent.

ALOPECIA AREATA ÉS ALOPECIA ANDROGENETICA

(részletesebben)

A páciensek száma:

- alopecia androgenetica: 51 páciens -35 nő -16 férfi
- alopecia areata: 16 páciens: -8 nő -8 férfi

A páciensek átlagéletkora:

- alopecia androgenetica: -nőknél: 34,7 év -férfiaknál: 24,8 év
- alopecia areata: -nőknél: 42,3 év -férfiaknál: 30,8 év

A hajhullásos állapot fennállása átlagosan:

- alopecia androgenetica: -férfiaknál: 51,8 hónap -nőknél: 34,5 hónap
- alopecia areata: -férfiaknál: 34,5 hónap -nőknél: 65,5 hónap

Családi kórelőzmény:

- alopecia androgenetica: 31 pácienésnél (61%: 22 nő, 9 férfi) volt a családban
- alopecia areata: 3 pácienésnél (19%: 1 nő, 2 férfi) találtak a családban foltos kopaszságot

Lokális kezelés:
Thymuskin samponnal és hajkúrával

Mindkét készítmény a következő alkotórészekből áll:

- csecsemőmirigy- és nyírfakivonat
- ásványi anyag mentes víz
- elasztin
- nercolaj
- citromsav
- panthenol
- linolénsav
- tokoferol-acetát
- csalánkivonat
- aloe vera
- izopropil-alkohol
- retinil-palmitát
- segéd- és konzerváló anyagok

Alkalmazás:

- A sampont a páciensek az első 2 hétben naponta használták, aztán heti 3 alkalommal.
- A hajkúrát az első két hét folyamán naponta kétszer, majd naponta egyszer használták reggelente.
- A terápia hossza 12 hónap volt.
- Valamennyi beteg kezelése előtt és alatt 14 egymást követő napon át jegyezték a kihullott haj mennyiségét.
- A hajhullás fennállását is kategorizálták az alapján, hogy mióta tart:

1-12 hónapja
13-30 hónapja
31-60 hónapja
több mint 60 hónapja

Alopecia androgenetica

A Thymuskin kezelés eredménye

	3 hónap		6 hónap		9 hónap		12 hónap	
	Férfiak	*Nők*	*Férfiak*	*Nők*	*Férfiak*	*Nők*	*Férfiak*	*Nők*
Javulás	19 %	49%	31%	72%	33%	67%	17%	100%
Változatlan	69%	51%	61%	21%	50%	19%	67%	-%
Rosszabbodás	12%	-%	8%	7%	17%	14%	16%	-%

Nőknél a kezelés végén 100 % gyógyulás következett be!

Betegség fennállása függvényében (hónap)

	1-12 hónap		13-30 hónap		31-60 hónap		60 hónap fölött	
	Férfiak	*Nők*	*Férfiak*	*Nők*	*Férfiak*	*Nők*	*Férfiak*	*Nők*
Javulás	20%	83%	50%	78%	25%	60%	67%	67%
Változatlan	20%	17%	25%	22%	75%	20%	33%	33%
Rosszabbodás	60%	-%	25%	-%	-%	20%	-%	-%

A régóta fennálló hajvesztés is eredményesen kezelhető! (67 % javulás)

Alopecia areata

A kezelés eredménye

	3 hónap	6 hónap	9 hónap	12 hónap
Javulás	31 %	47 %	75 %	86 %
Változatlan	44 %	33 %	17 %	14 %
Rosszabbodás	25 %	20 %	8 %	- %

A páciensek 86 %-ának állapota javult, és ez jelentős eredmény!
A kezelés időtartamának növekedésével nőtt a javulást mutató betegek száma is. Minél tovább kezelték őket, annál eredményesebb volt a kezelés. Ezzel ellentétben az állapotromlás csökkent! (25%-ról 0 %-ra)

A változatlan állapot is csökkent a kezelés hosszabbodásával: 44%-ról 14 %-ra.

Betegség fennállása függvényében (hónap)

	1-12 hónap	13-30 hónap	31-60 hónap	>60 hónap
Javulás	40 %	50 %	60 %	100 %
Változatlan	- %	50 %	40 %	- %
Rosszabbodás	60 %	- %	- %	- %

A régebbieknél nincs romlás.

6. Tanulmány

Dr. med. Klio Mössler
Prof.Dr. med. M. Hagedorn
Darmstadti Városi Klinikák, Bőrklinika
Megjelent: Der Deutsche Dermatologe, Hamburg, 11/1993

Az Alopecia areata totalis sive universalis csecsemőmirigy-kivonattal történő lokális terápiája

Egy nyilvános tanulmány során 20 alopecia areata totalis sive universalis-ban szenvedő betegen végeztek 9-24 hónapon át tartó lokális kezelést csecsemőmirigy-kivonattal (Thymuskin hajkúra és sampon). A kezelt páciensek 65%-ánál indult meg hajnövekedés a fejbőrön és/vagy szőrnövekedés a testen, az esetek 40%-ában teljes remissziót tapasztalták.
Összehasonlítva a Thymuskin-kezelést az alopecia areata totalis és universalis más kezelési módszereivel, mint pl. a difenilciklopropenonos kontaktszenzibilizálással vagy az orális szulfonterápiával látható, hogy a teljes remissziós ráta egyértelműen nagyobb. Nagy előnyt jelent az, hogy a páciensek maguk hajtják végre a terápiát, illetve hogy nincs szükség gyakori ellenőrző vizsgálatra, sem a hetenkénti rendelés látogatására.

Összesen 20 pácienst kezeltek, ebből 14 nő, 6 férfi, 2 gyerek (A. areata totalis és universalis). A gyerekek 7 illetve 10 évesek, állapotuk változatlan maradt a kezelés után. Olyan betegeket kezeltek, akiknél a betegség fennállásának ideje:
Alopecia areata totalis=12 hónap - 18 év
Alopecia areata universalis=6 hónap - 14 év
Inkább az alopecia areata totalisnál (4 esetben) értek el teljes visszanövekedést, de az alopecia areata universalisnál is tapasztaltak egy esetben.

A kezelés eredménye:

6-60 hónap (13 fő)	4/13 (30,8%)	4/13 (30,8%)	5/13 (38,4%)
5 év felett (7 fő)	4/7 (57,1%)	1/7 (14,3%)	2/7 (28,6%)
Összesen (20 fő)	8/20 (40%)	5/20 (25%)	7/20 (35%)

Következtetés:

Az alopecia areata súlyos eseteiben is ajánlott a Thymuskin készítmények használata rizikómentes és hatékony hosszútávú kezelésként.

7.Tanulmány

J. Klobusch, T. Rabe, B. Runnebaum
Egyetemi Női Klinika, Heidelberg
Nőgyógyászati Endokrinológiai Osztály
K. Mössler
Darmstadti Városi Klinikák, Bőrklinika
Megjelent: Therapeutische Umschau, Bern, 1990

A nőgyógyászati alopecia diagnosztikájának és terápiájának új irányvonalai

Eredmény:

22 páciens (nő)
A Thymuskin egyedüli alkalmazásával az esetek 73%-ánál csökkent a hajhullás.

Következtetés:

A Thymuskin lokáltherapeutikum kedvezően befolyásolja a hajhullást. A Thymuskin hatékony alternatívája a hormonális kezeléseknek. Egyszerűen alkalmazható, nincsenek mellékhatásai vagy kontraindikációi.

8.Tanulmány

Prof.Dr. med. B. Runnebaum
Egyetemi Női Klinika, Heidelberg
Nőgyógyászati Endokrinológiai Osztály
1989 március

A női alopecia diffusa kezelése Thymuskinnel

28 pácienst vizsgáltak, a legfiatalabb 17, a legidősebb 79 éves volt (átlag 31,2 év)

A kezelés időtartama:
-3 hónap 2 páciens esetén
-6 hónap 5 páciens esetén
-9 hónap 2 páciens esetén
-a többi 19-nél kollektív kezelés
(egyéb: ciproteronacetát, ösztrogéntartalmú hajöblítő)

Eredmény:

A kezelés időtartama

	3 hónap	6 hónap	9 hónap	12 hónap
Javulás	12/19	16/18	10/15	12/14
Nincs javulás	5/19	2/18	2/15	1/14
Rosszabbodás	2/19	-	3/15	1/14

Már 3 hónap után is jelentősek az eredmények: 63 %
6 hónap után 80,9 %
9 hónap után 66,7 %
12 hónap után 85,7 %

A nem javultak száma a kezelés időtartamával egyenes arányban csökken!
Tehát látható, hogy minél tovább tart a kezelés, annál több páciens állapota javul.

A hajvesztés mikor (hány éve) következett be

	< 3	4-7	< 8
Javulás	4/5	7/8	5/7
Változatlan	1/5	0/8	1/7
Rosszabbodás	0/5	1/8	1/7

-Thymuskin+SPL

	< 3	4-7	< 8
Javulás	1/3	1/1	-
Változatlan	2/3	0/1	-
Rosszabbodás	0/3	0/1	-

-Thymuskin+OC

	< 3	4-7	< 8
Javulás	-	3/2	0/1
Változatlan	-	0/2	0/1
Rosszabbodás	-	0/2	1/1

Még 4-7 év után is 87 % javulás várható, 8 év után már csak 71 %, de még ez is jelentős.

Összehasonlítva a terápiaformákat az alopecia diffusa kezelésénél

	6 hónap után
Thymuskin	73 % 19/26
Spironolaktán	33 % 5/15
Ciproteracetát	40 % 4/10
Mioxidil	40 % 4/10

Következtetés:

A Thymuskin készítmények hatékonysága beigazolódott az alopecia diffusa kezelése során. A Thymuskin hatékony alternatívája a női alopecia hormonális terápiájának.